

# piercing & tattoo

1. **What is the difference between a tattoo and a piercing?**  
A tattoo is a permanent mark on the skin created by injecting ink or pigment into the dermis. A piercing is a hole made in the skin, usually for jewelry.

2. **What are the risks of getting a tattoo or piercing?**  
Both tattoos and piercings carry risks of infection, allergic reactions, and scarring. It's important to choose a reputable professional and follow proper aftercare instructions.

3. **How long does it take to get a tattoo or piercing?**  
The time varies depending on the size and complexity of the tattoo or the location of the piercing. A simple tattoo might take an hour, while a large, detailed one could take several hours. Piercings are usually quick, often taking only a few minutes.

4. **What should I expect during the procedure?**  
For a tattoo, you'll be lying down on a table. The artist will clean the area and use a needle to apply ink. For a piercing, you'll be lying down, and the piercer will use a sterile needle to create a hole. Both procedures can be uncomfortable, but most people find them manageable.

5. **How do I care for my tattoo or piercing?**  
Proper aftercare is crucial. For tattoos, keep the area clean, moisturized, and protected from the sun. For piercings, clean the area regularly with saline solution and avoid touching it with dirty hands. Always follow the specific instructions provided by your professional.

# piercing & tattoo

*Een piercing laten zetten in de navel, wenkbrauwboog of neusvleugel, een tatoeage laten plaatsen op de rug of de voorarm: heel wat jongeren willen niets liever. Anderen, niet in het minst sommige ouders, vinden het lelijk en gevaarlijk. Maar hoe dan ook: piercings en tatoeages zijn al jaren in de mode. En wat jouw beweegredenen zijn om een piercing of tattoo te laten zetten, doet er even niet toe. Dat is een zaak van jou en als je nog geen 18 jaar bent eventueel ook van je ouders. Maar je moet wel weten welke gezondheidsrisico's er zijn. In deze folder komen dan ook vooral de hygiënische voorwaarden aan bod.*

## Gezondheidsrisico

Hoe miniem de ingrepen ook zijn, ze houden een zeldzaam maar reëel gevaar in voor besmetting met het hepatitisvirus (B of C) of het AIDS-virus. Vandaar dat naalden, klemmen en alle andere instrumenten bewaard moeten worden in hermetische zakjes en bestemd zijn voor eenmalig gebruik. Strikte hygiëneregels zijn héél belangrijk (zie verder).

## Leeftijd

Als minderjarige mag je niet zelf beslissen of je een tattoo of piercing laat zetten. Volgens de Belgische wetgeving kan de rechter zo'n piercing of tattoo immers interpreteren als het 'aanbrengen van slagen en verwondingen'. Voor meerderjarigen valt het aanbrengen van een piercing of tattoo niet onder de strafwet, ten minste als dit gebeurt met toestemming van de persoon in kwestie. Bovendien oefenen je ouders tot je 18<sup>de</sup> nog het 'ouderlijk gezag' over je uit. Dat betekent dat ze de verantwoordelijkheid hebben om beslissingen te nemen over alles wat met jouw opvoeding te maken heeft. Daarom zal een serieuze tatoeëerder of piercer altijd eerst de schriftelijke toestemming van je ouders vragen. Eerst met hen overleggen dus.

# piercing & tattoo

Er is (voorlopig) geen wettelijke leeftijdsgrens. Maar de Vlaamse Piercing Bond en de Belgische Bond van Tatoeërders zijn van oordeel dat hun leden beter geen piercing of tattoo zetten bij iemand die jonger is dan 16 jaar.

## Algemene voorzorgen

Soms denken jongeren er lang van tevoren over na en leggen ze er een concrete datum voor vast, vaak een verjaardag. In andere gevallen beslissen ze impulsief om een piercing of een tatoeage te laten zetten, op gevaar af daar enkele uren of weken later spijt van te krijgen. Een piercing is makkelijk te verwijderen (al blijft er wel een litteken), een tatoeage niet. Daarom is het zo belangrijk dat je goed nadenkt over de reden waarom je een piercing of tattoo neemt: vind je het echt heel erg mooi of doe je het omdat je vrienden er ook één hebben? Als dat de reden is, krijg je er misschien al snel spijt van. Dus, toch maar beter niet te impulsief. Zo zijn b.v. festivals minder geschikte plaatsen (ook al om hygiënische redenen).

Heb je toch besloten om een piercing of tattoo te laten zetten, bereid je dan zo zorgvuldig mogelijk voor. Vraag aan je vrienden met een piercing of tattoo of ze opnieuw naar dezelfde shop zouden gaan. Ga op het internet en zoek basisinformatie over de shops. De meeste shops hebben een website waar veel informatie te vinden is. Ga er eventueel één bekijken en stel alle vragen waar je mee zit. Beantwoordt de piercer of tatoeëerder al je vragen? Vertelt hij zelfs dingen waar je niet naar gevraagd hebt? Ziet het personeel, de vloer en het materiaal er verzorgd en proper uit? Zie je een sticker van de Vlaamse Piercing Bond of van de Belgische Bond van Tatoeërders? Dat mag je enigszins als een garantie beschouwen omdat de bonden controle doen op de hygiëne en

# piercing & tattoo

de vaardigheden van de medewerkers. Er bestaat wel nog geen 'keurmerk', zodat er nog altijd vakmensen en prutsers aan de slag zijn. Je kan dus maar best kieskeurig zijn.

Er is sinds enkele jaren wel een 'gemeenschappelijke code van goede praktijk', de tekst van de code vind je op de vermelde websites. Shops die zich aan de code houden, krijgen het Belgian Hygiëne Quality Label. Van hen zou je mogen verwachten dat ze op een propre manier en volgens de regels werken.

## Piercing

### *Vooraf*

Voor je een piercing laat zetten, ga je best één en ander bekijken:

- in de shop moet er een autoclaaf (steriliseermachine) zijn
- naalden mogen nooit twee maal gebruikt worden, ook niet na sterilisatie
- vraagt de piercer naar eventuele allergieën en je algemene gezondheidstoestand?
- zit alle materiaal in gesloten en steriele verpakking en gebruikt de piercer nieuwe handschoenen
- plastic pistooltjes om gaatjes te schieten zijn absoluut uit den boze (sterilisatie is niet mogelijk)!
- een goede piercer zou niet meer dan drie piercings tegelijk mogen zetten en dan nog niet te dicht bij elkaar
- heeft de piercer richtlijnen voor de verzorging (spreekt hij over zuurstofwater, zalfjes of alcohol, dan kan je er van uit gaan dat de piercer de ontwikkelingen en inzichten van zijn collega's niet volgt - zie verder)

# piercing & tattoo

## *Genezingstijd*

- die varieert van persoon tot persoon en is afhankelijk van de nazorg
- tijdens de genezingsperiode mag de piercing er niet uit
- ook tijdens de 'verstevingingsperiode' (1 tot 3 maanden) mag die er niet uit, anders kan het gaatje dichtgroeien (als je het sierraad niet constant wil inhouden, laat je misschien best geen piercing zetten)
- na die tijd mag je het sierraad alleen verwijderen om er een ander in te doen. Ga ervan uit dat iedere piercing dichtgroeit binnen enkele dagen (de eerste 12 maanden zelfs binnen 1 dag)
- vermijd gedurende een maand de zon (de verse wond gaat direct verbranden omdat de huid nog niet sterk genoeg is en het metaal wordt opgewarmd en dat kan infecties veroorzaken)
- speciaal voor een tongpiercing: misschien kan je de eerste dagen lastig praten en eten (houd hiermee rekening voor werk en eventuele afspraken en vermijd oraal contact (tongzoenen, seks)
- met een navelpiercing mag je twee maanden niet zwemmen, naar de sauna of het stoombad
- met een navelpiercing draag je best geen strakke, hoogzittende broeken (piercing gaat schuren, bewegen, blijven hangen). Vermijd direct contact met wol of pluizige kleding. Draadjes die in de piercing terecht komen, zorgen voor irritaties en misschien ontstekingen. Draag een katoenen hemd of t-shirt

## *Verzorging*

- raak de piercing tijdens de genezingsperiode zo min mogelijk aan. Moet dat toch, was dan eerst je handen met antibacteriële zeep.
- Vuile (ongewassen) handen zijn de ergste vijand voor de piercing
- een piercing heeft rust nodig om te genezen. Twee keer per dag schoonmaken is beter dan tien keer

# piercing & tattoo

- gebruik geen washand of spons. Dit zijn verzamelplaatsen van bacteriën en schimmels
- dep de piercing droog met een schone, droge handdoek, tissue of wattenstaafjes
- gebruik geen pleisters of verband over de piercing, tenzij je gaat sporten of vuil werk moet doen
- probeer de piercing droog te houden (geen zweet, vet enz.), dus moet je na het sporten eenmaal extra verzorgen
- wrijf de huid rond de piercing met een sterk verdunde, warme zeezoutoplossing of met een milde, vloeibare antibacteriële zeep. Dat geneest sneller en de kans op ontsteking wordt kleiner (bacteriën worden sneller afgevoerd)
- douchen met een piercing is heel goed, hierdoor blijft de piercing schoon. Ga niet in bad zitten weken of gebruik een waterdichte pleister. Gebruik die ook als je je haar met een agressieve shampoo wast
- een tongpiercing moet in de eerste weken na elke maaltijd (ook na een sigaret) gespoeld worden met Listerine (te koop bij drogist of supermarkt). Na 4 weken moet je alleen 's avonds na het tandenpoetsen en voor het slapen gaan je mond spoelen met Listerine
- haal de tongpiercing er regelmatig uit voor een schoonmaakbeurt, maar plaats de piercing snel terug

Nooit gebruiken!

- zuurstofwater of alcohol (zijn te sterk en veroorzaken daardoor vaak problemen)
- crèmes of zalfjes met antibiotica (vuil en bacteriën worden vast gehouden in het wondje en voorkomen dat er zuurstof aan kan)

Bij problemen: contacteer onmiddellijk de piercer. Haal het juweeltje er zeker niet uit. Aangezien de piercing van buitenaf

# piercing & tattoo

dichtgroeit heb je de kans dat de ontsteking ingekapseld wordt door littekenweefsel en dan kan deze niet meer behandeld worden. Ben je het vertrouwen in de piercer kwijt, ga dan naar de huisarts.

## *Verklaring*

Een 'informed consent' is een verklaring, die je moet ondertekenen voor je een piercing laat zetten. Hierin staat o.a. dat je het ermee eens bent en dat je weet wat de eventuele gevolgen zijn. Stel dat jij de piercing zelf niet goed verzorgt (of je lichaam stoot de piercing af), dan kan de piercer daar niks aan doen en daar wil en kan hij dus ook niet aansprakelijk voor worden gesteld. Je verklaart dus m.a.w. dat je weet waaraan je begint.

## **Tattoo**

### *Vooraf*

Een tatoeëerder zou als volgt moeten te werk gaan:

- het materiaal (zoals naalden, tips, tubes) moet altijd gesteriliseerd worden
- de tatoeëerder moet wegwerphandschoenen gebruiken
- de verf moet in wegwerp- of gesteriliseerde dopjes gedaan worden
- de machines mogen pas vlak voor gebruik voorzien worden van gesteriliseerde naalden, tubes en tips
- de huid moet na afloop ontsmet en schoongemaakt worden
- er moet zalf op de verse 'schaafwond' gedaan worden en die moet afgedekt worden met een verband
- tijdens de behandeling mag er niet gerookt worden
- tatoeëren in achterkeukens of zaaltjes achterin een café wijst doorgaans naar onhygiënische en onkundige toestanden en praktijken

# piercing & tattoo

## Verzorging

- de geneestijd van een tattoo is ongeveer twee weken
- het verband moet er minstens twee uur op blijven
- daarna moet je de tattoo voorzichtig wassen en driemaal per dag een dun laagje zalf aanbrengen (gedurende vijf dagen)
- douchen en baden mag
- zwemmen en zonnen is gedurende een week uit den boze
- zonnebaden en zonnebank vereisen meerdere weken bescherming met zonnecrème factor 20 of 25
- ondervind je toch problemen, neem dan contact op met tatoeëerder of met je huisarts
- ben je bloeddonor: zeg bij je volgende bloedgiftebeurt dat je een tattoo hebt laten zetten

## Adressen, folders, websites

Vlaamse Piercing Bond  
Nederkouter 34 - 9000 Gent

[info@vlaamsepiercingbond.org](mailto:info@vlaamsepiercingbond.org) en [www.vlaamsepiercingbond.org](http://www.vlaamsepiercingbond.org)  
Informatie aan piercers en het publiek met het oog op gezondheid en veiligheid.

Belgische Bond van Tatoeërders  
Grote Steenweg 43 - 2550 Kontich-Waarloos - 03/232.14.45  
[www.tattoo.be](http://www.tattoo.be)

Een verzamel-site met links naar piercing-sites  
<http://piercing.startpagina.nl>

Links naar tattoo-shops, maar omdat de meeste tattoo-shops ook piercings zetten en eerder als tattoo-shop geregistreerd staan, kun je hier ook veel links vinden naar piercing-sites.

# JIP

## En dan is er ook nog het JIP!

Wil je meer uitleg over dit thema? Wil je één van de vermelde websites of folders bekijken? Loop dan binnen in het JIP of jongereninformatiepunt. Je kan er terecht met vragen of problemen in verband met wonen, werk, seks, relaties, sport, jeugdverenigingen, vorming, drugs, geld, cultuur, toerisme, mobiliteit, gezondheid, onderwijs, geweld enz.

In een JIP kan je zelf informatie opzoeken, maar je bent er ook welkom voor een gesprek. Als je wil, zoekt de JIP-medewerker mee naar een antwoord op je vraag of een oplossing voor jouw probleem. Heb je verder advies, hulp of begeleiding nodig, dan word je doorverwezen naar een persoon of dienst die je verder kan helpen.

Voor het adres en het telefoonnummer van een JIP in de buurt: zie [www.jips.be](http://www.jips.be).



Najaar 2006



Delta vzw - Netwerk van JIPS  
Vijverlaan 53 • 2610 Wilrijk • 03/820.95.31 • info@jips.be  
[www.jips.be](http://www.jips.be)